



# COOPERATIVA AGRÍCOLA BOMBARRAL, C.R.L.

**Produto:** Maçã (*Malus domestica* L )

**Variedade:** Fuji

**Origem:** Japão

**Características da variedade:**

**Cor:** Tonalidade vermelha lisa ou raiada

**Forma:** Cónica.

**Textura:** Crocante

**Polpa:** A polpa evolui de uma cor branco-esverdeada a amarela, muito sumarenta, muito doce, aromática

**Acidez:** Baixa acidez

**Calibre médio:** 70/80 mm

**Época de colheita:** Setembro/ Outubro



**Calendário de Comercialização:**

Janeiro

Fevereiro

Março

Abril

Maio

Junho

Julho ×

Agosto ×

Setembro

Outubro

Novembro

Dezembro

## Valor Nutricional

Valores por 100g de parte edível

*Valor energético* 64/269 (kcal/kJ)

### Macronutrientes

Lípidos 0.5 g

Hidratos de Carbono 13.4 g

Fibra 2.1 g

Proteína 0.2 g

Água 82.9 g

Ácidos orgânicos 0.2 g

Colesterol 0 g

### Vitaminas

Vitamina B6 0.04 mg

Vitamina C 7 mg

### Minerais

Sódio 6 mg

Potássio 140 mg

Cálcio 6 mg

Fosforo 8 mg

Magnésio 8 mg

Ferro 0.2 mg

\* Percentagem da dose diária recomendada é baseada numa dieta com 2,00 calorias

\*\* Tabela retirada do Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge